

## Gode råd til forældre, som skal have et barn indlagt

Hvert andet barn indlægges på sygehus, og endnu flere oplever at komme på skadestuen. De fleste indlæggelser sker akut uden tid til forberedelse. Derfor er det vigtigt at oplyse også raske børn om hospitalets fremmede verden, så de er forberedt på, hvad der sker dér.

Børns oplevelser på et hospital kan blive et skræmmende minde, som kan sætte sine spor længe efter indlæggelsen eller besøget på skadestuen. Derfor er det vigtigt, at et barn er omhyggeligt forberedt og har en person med sig, som det føler sig tryk ved. Heldigvis bliver mødet med sygehuset ofte en positiv og modnende oplevelse for børn og deres forældre.

Der er gode muligheder for en dialog med barnet om, hvad der sker på et hospital, og hvad de selv har prøvet. Det er vigtigt at være opmærksom på børns fejlopfattelser. Især mindre børn kan misforstå ord med mere end én betydning, og mindre børn har en usikker kropsopfattelse og kan være bange for for eksempel at miste blod ved en blodprøve.

### Forberedelse

Hvis der er tale om en planlagt indlæggelse, er det en god idé at fortælle barnet om

sygehuset inden indlæggelsen. Der kan benyttes bøger, film, doktorlegesæt og måske et besøg på den afdeling, hvor barnet skal indlægges. I øvrigt sørger de fleste afdelinger for at informere barnet og dets forældre om de planlagte undersøgelser og behandlinger.

Fordi de fleste indlæggelser sker akut, er det en god idé også at fortælle raske børn om, hvad et sygehus er. Man kan opfordre børnehaven til at tage emnet op og arrangere et besøg på en børneafdeling og/eller en skadestue.

### Sproget

Det kan være vanskeligt med forklaringer til mindre børn, fordi de har en livlig fantasi, og fordi de har en meget konkret tankegang. Børnene kan have svært ved at forstå ord med mere end én betydning. Er en stikpille, noget der stikker? Ligner en operationsstue en almindelig stue? De opfatter alt bogstaveligt og forstår ikke ironi eller spøg, der er givet i utrygge situationer. Prøv at finde ud af, hvordan barnet har forstået de forklaringer, der er givet. Her kan leg og tegninger være til god hjælp.

### Tryghed

Det er vigtigt, at barnet føler sig tryk under

en indlæggelse. Det er af stor betydning, at far, mor eller en anden person, der står barnet nær, er hos det – især ved undersøgelse og behandling. Giv også barnet bamsen, dukken eller andet yndlingslegetøj med. Føler forældrene sig selv trygge ved situationen, har de lettere ved at hjælpe deres børn. Det er derimod vanskeligt for forældre, der er bekymrede og urolige. De må derfor søge om hjælp hos personalet. Bed om smertestilende medicin til barnet, når det er nødvendigt.

### **Ærlighed**

Vær åben og ærlig over for barnet. Lov ikke mere, end det er muligt at holde. Forældre kan ikke på forhånd vide, hvad barnet vil opleve som ubehageligt eller smertefuldt, eller hvilke undersøgelser der vil blive tale om.

### **Følelser**

Barnet behøver ikke at skulle være "stor" og "tapper". Lad barnet græde eller vise vrede, hvis det er, hvad barnet har behov for. Hjælp barnet med at bearbejde oplevelserne gennem snak, leg og tegninger.

### **Forældres behov**

Hvis forældre trænger til at komme en tur hjem eller bare lidt væk fra afdelingen, så tal med personalet om det, så de kan tage sig af barnet, hvis ikke en anden fra familien kan afløse.

### **Søskende**

Glem ikke søskende. Det kan være svært for forældre at dele sig mellem det indlagte barn og raske søskende, som kan blive jaloux på al den opmærksomhed, det indlagte barn får. De kan også savne den syge søskende og have svært ved at forstå grunden til adskillelsen, som de derfor må have en forklaring på.

### **Hjemkomst**

Et barn kan ændre adfærd efter igen at være hjemme i hverdagen, hvor der ikke længere gives helt den samme opmærksomhed. Tal med barnet om oplevelserne på sygehuset. Lad barnet lege eller tegne minder fra sygehuset og hjælp det på den måde til at bearbejde oplevelserne.

Det kan desuden være en god idé at fotografere barnet under indlæggelsen, så man kan tale om billederne efter hjemkomsten.

### **Få mere information om børns oplevelser**

"Et sygehus ligner næsten et virkeligt hus" er en film for voksne om børns tanker og oplevelser på sygehus. Filmen kan lånes på biblioteket eller købes hos Komiteen for sundhedsoplysning på [www.sundhedsoplysning.dk](http://www.sundhedsoplysning.dk) eller på tlf. 35 26 54 00.

*– Og husk, at mødet med sygehuset kan blive en positiv og modnende oplevelse for børn og deres forældre.*

**Må kun benyttes med kildeangivelse:**

**Gode råd fra bogen: "Camilla og klovnepar på sygehus"**

**af Lise Giødesen samt hjemmesiden: [www.boernpaahospital.dk](http://www.boernpaahospital.dk)**

**Ved klassesæt kun med tilladelse fra Lise Giødesen og Copydan**